



Persbericht Tibetaans Boeddhisme Limburg (TBL)

Lama Karta over meditatie 'Hoe en waarom te mediteren'

Maastricht, 27 oktober 2011:

Maandag 7 november a.s. geeft Lama Karta in de Aula van de Minderbroedersberg te Maastricht om 20 uur uitleg over het hoe en waarom van Tibetaans boeddhistische meditatie. Toegang €5,- en €2,50 voor UM studenten.

De eerste stap bij meditatie is om de geest tot rust te brengen. Die rust biedt vervolgens openheid en ruimte om je eigen gedachten op afstand te kunnen bekijken en die te analyseren. Om in een verder stadium de geest te kunnen transformeren. Lama Karta, de internationaal bekende boeddhistische meester en auteur van bijvoorbeeld "de weg van het Vertrouwen", wordt geroemd om zijn inspirerende doch eenvoudige en toegankelijke manier van vertellen.

Vervolgens zal er op zaterdag 17 december een meditatie oefendag te Maastricht plaatsvinden onder leiding van Lama Zeupa.

Beide bijeenkomsten zijn in het Engels met Nederlandse vertaling.

Kijk voor meer informatie op www.tibetaans-boeddhisme.eu

-----einde persbericht-----

Tibetaans Boeddhisme Limburg (TBL) bestaat uit Maastrichtse sangha-leden van het instituut Yeunten Ling te Huy, België en mensen die het boeddhisme een warm hart toedragen. TBL wil door middel van het organiseren van verschillende activiteiten een entree bieden tot het boeddhisme en in het bijzonder tot het instituut Yeunten Ling.

Voor meer informatie, beeldmateriaal en het aanvragen van interviews kunt u contact opnemen met:

Ellen van der Velden
06-205 18 427 of 043 - 361 15 70
pers@tibetaans-boeddhisme.eu

TBL op facebook: <http://www.facebook.com/Tibetaans.Boeddhisme>

TBL op twitter: <http://www.twitter.com/TBLimburg>