

PERSBERICHT

Maastricht, 30 september 2010



Lezing door Lama Karta: De zes paramita's in het dagelijks leven

De laatste tijd worden veel boeken over management technieken geschreven vanuit een boeddhistisch perspectief. Ook bij moderne, geestelijke hulpverlening, bij re-integratie begeleiding, bij opvoeding of persoonlijke ontwikkeling is te zien dat het boeddhistische gedachtegoed opgang maakt. Vrijwel al de boeddhistische aspecten die daarbij gebruikt worden, zijn gebaseerd op de zes paramita's. Vertaald betekent paramita 'dat wat de andere oever bereikt heeft'. Ofwel daar, waar de verlichting is.

De paramita's zijn voor iedereen toepasbaar, boeddhist of niet. Om vooruit te komen op het pad van spirituele ontwikkeling of gewoon lekker met een opgeruimd hoofd te kunnen leven...

Lama Karta legt in drie lezingen uit, hoe de zes paramita's in te passen zijn in ieders dagelijks leven. Ze betreffen altruïsme / moreel gedrag / geduld en verdraagzaamheid / gelijkmoedigheid en mededogen / kracht en vastberadenheid / meditatie.

De tweede lezing vindt plaats op dinsdag 12 oktober, aanvang 20u00, Aula Minderbroedersberg te Maastricht, bijdrage € 4-, studenten € 2- .

Kijk voor meer informatie op www.tibetaans-boeddhisme.eu

-----einde persbericht-----

Voor meer informatie, beeldmateriaal en het aanvragen van interviews kunt u contact opnemen met:

Ellen van der Velden
06-205 18 427 of 043 - 361 15 70
pers@tibetaans-boeddhisme.eu